

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Михайловская средняя общеобразовательная школа»  
Новоусманского муниципального района Воронежской области**

«Утверждаю»

Директор МКОУ «Михайловская СОШ»

Е.В.Сергеева

Приказ № 28 от «31» августа 2020 года



«Рассмотрено»

на заседании педагогического совета  
протокол № 1 от «31» августа 2020 года

**Образовательная программа  
дополнительного образования  
«Допризывная подготовка»**

Составитель: учитель В.И. Дмитриенко

Количество часов в год 35

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа дополнительного образования «Допризывная подготовка» направлена на формирование начальных представлений учащихся в области военно-профессиональной деятельности, здорового образа жизни.

Срок реализации программы – 1 год.

Данная программа позволит сформировать представление у учащихся о начальной военной подготовке, о деятельности структурных подразделений МО, МЧС.

Содержание данного курса предполагает не только материал по физической культуре, но и ОБЖ, истории, обществознанию.

Прежде всего, курс ориентирован на юношей и девушек, желающих связать свое дальнейшее профессиональное обучение в структурных подразделениях МВД, МЧС, и др. различных силовых структурах.

Программа курса «Допризывная подготовка» составлена на основе программы «Основы безопасности жизнедеятельности» под редакцией А.Т.Смирнова, М.: П, 2008, Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов В.И.Ляха, М.: П., 2008.

Программа рассчитана на 35 часов (1 час в неделю) и предусматривает прохождение курса в течение года, возрастная группа – учащиеся 14-17 лет.

Преобладающими формами организации деятельности учащихся выступают практические занятия.

Для более успешного прохождения данного курса предполагается взаимосвязь между школой, ДОСААФ, МЧС, ПЧ, силовыми структурами.

В связи с этим планируются:

- Посещение ДОСААФ;
- Посещение стрелкового тира;
- Экскурсии в пожарную часть;
- Встречи с работниками МЧС, спасателями, работниками военкомата, ПЧ.

Из оборудования в наличии должны быть:

- Пневматические винтовки,
- Противогазы;

- Полоса препятствия;
- Тренажеры.

Цель курса:

- Формирование представлений о профессиональной деятельности сотрудников силовых структур, подготовка к службе в армии.

Задачи курса:

- Воспитание у школьников осознанного отношения к дальнейшей профессиональной ориентации.
- Формирование знаний и первоначальных практических навыков и умений в области НВП.
- Развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих подготовку к выбору профессии, связанной с силовыми структурами.

Ожидаемые результаты:

- Формирование военно-профессиональной ориентации;
- Формирование психологической готовности к военно-профессиональной деятельности;
- Развитие физических и морально-психологических качеств;
- Овладение знаниями в области НВП;
- Освоение практических навыков в огневой, строевой подготовке;
- Формирование осознанного отношения в выборе профессии;

В результате прохождения программы «Допризывная подготовка» учащиеся должны:

знать/понимать

- Об истории создания Вооруженных сил РФ;
- Структура ВС РФ;
- Основные положения воинского устава;
- Строевые команды;
- О правилах стрельбы и ТБ при огневой подготовке;

уметь

- Выполнять основные строевые приемы (упражнения) в соответствии с воинским уставом;
- Выполнять стрельбы из различных исходных положений;

- Демонстрировать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- Выполнять КСУ по физической подготовке;
- Использовать приобретенные знания и умения для дальнейшей проф. ориентации.

Личностные результаты:

- формирование чувства ответственности за личную и общественную безопасность;
- освоение знаний об обязанностях граждан по защите государства;
- владение умением оценивать ситуацию и оперативно принимать решения.

## Содержание программы

### **Раздел 1: Основы военной службы. (5 ч)**

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Структура Вооруженных сил. Виды Вооруженных сил, рода войск и их предназначение. Символы воинской чести. Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации.

### **Раздел 2: Гражданская оборона (2 ч)**

Гражданская оборона, основные понятия и определения. Безопасность и защита человека. Опасные и чрезвычайные ситуации.

### **Раздел 3: Строевая подготовка (6 ч)**

Общие положения. Строевые приемы и движение без оружия и с оружием. Правила воинского приветствия без оружия на месте и в движении.

### **Раздел 4: Физическая подготовка (7 ч)**

Упражнения на развитие силы и выносливости.  
Упражнения на развитие быстроты и выносливости.

### **Раздел 5: Специально-прикладная подготовка (4 ч)**

Основные средства защиты органов дыхания. Порядок пользования средствами индивидуальной защиты.  
Упражнения профессионально-прикладной направленности.

### **Раздел 6: Огневая подготовка (10 ч)**

Пневматическая винтовка: работа частей механизмов, подготовка к стрельбе. Правила и ведение стрельбы. Меры безопасности при стрельбе. Практическая стрельба из пневматической винтовки. Сборка-разборка автомата.

## Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Разделы и темы	Общее количество во учебных часов	Дата проведения	
			По плану	По факту
1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	3.09	
2	Структура Вооруженных сил. ОФП.	1	10.09	
3	Виды Вооруженных сил, рода войск и их предназначение. ОФП.	1	17.09	
4	Символы воинской чести. Правовые основы военной службы. ОФП.	1	24.09	
5	Общевойсковые уставы Вооруженных сил Российской Федерации. ОФП.	1	01.10	
6	Гражданская оборона, основные понятия и определения. ОФП.	1	08.10	
7	Безопасность и защита человека. Опасные и чрезвычайные ситуации. ОФП.	1	15.10	
8	Общие положения строевой подготовки. ОФП.	1	22.10	
9	Строевые приемы и движение без оружия и с оружием.	1	05.11	
10	Строевые приемы и движение без оружия и с оружием.	1	12.11	
11	Правила воинского приветствия без оружия на месте и в движении. ОФП.	1	19.11	
12	Выполнение приемов с оружием на месте.	1	26.11	
13	Упражнения на развитие силы и выносливости.	1	03.12	
14	Бег на выносливость до 4 км.	1	10.12	
15	Упражнения на развитие силы и выносливости.	1	17.12	
16	Упражнения на развитие скоростно-силовых способностей.	1	24.12	
17	Упражнения на развитие быстроты и выносливости.	1	14.01	
18	Упражнения на развитие координационных способностей.	1	21.01	
19	Упражнения на развитие быстроты и выносливости.	1	28.01	
20-21	Основные средства защиты органов дыхания. Круговая тренировка.	2	04.02	
22	Порядок пользования средствами индивидуальной защиты. Практическое занятие.	1	11.02	
23	Упражнения профессионально-прикладной направленности. Полоса препятствий.	1	18.02	
24	Упражнения профессионально-прикладной направленности. Полоса препятствий.	1	25.02	

25	Пневматическая винтовка: работа частей механизмов, подготовка к стрельбе.	1	04.03	
26	Меры безопасности при стрельбе.	1	11.03	
27	Правила и ведение стрельбы.	1	18.03	
28	Кроссовая подготовка.	1	01.04	
29	Кроссовая подготовка.	1	08.04	
30	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1	15.04	
31	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1	22.04	
32	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1	29.04	
33	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1	06.05	
34	Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1	13.05	
35	Итоговое занятие.	1	20.05	
	<b>Всего:</b>	35		

## Учебная литература

1. Варламов В. Б., Гамолко С. Н. Допризывная подготовка 10-11 класс: примерное календарно-тематическое планирование. Минск. Национальный институт образования, 2009
2. Воробьев Ю. А. ОБЖ. 9 класс. М.: Астрель.2008.
3. Губанов В. М. Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них: учеб. пособие / В. М. Губанов Л. А. Михайлов, В. П. Соломин. - М.: Дрофа, 2007. - 285, (3) с.- (Высшее педагогическое образование).
4. Жук А. Б. Энциклопедия стрелкового оружия. — М.: Воениздат, 1998.
5. Купцов А. Г. Беломор и автомат Калашникова // Странная история оружия: С. Г. Симонов, неизвестный гений России, или кто и как разоружил русского солдата. — М.: Крафт, 2001.
6. Лях В. И. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11классы— М.: П., 2008.
7. Общевоинские уставы вооруженных сил Российской Федерации.- Ростов н./Д: Феникс, 2008.
8. Программа по курсу Основы безопасности жизнедеятельности 1-11 классы под ред. Смирнова А.Т. — М.: П., 2008.
9. Титов С. В. Тематические игры по ОБЖ. 5-11 кл. Методическое пособие для учителей. М.: «Творческий центр», 2004.
10. Физическая культура. 10-11 классы: сборник элективных курсов. // Авт. сост. А. Н. Каинов, Г. И. Курьерова, Е. Г. Хаустова. — Волгоград: Учитель, 2009.